

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

VALENTINA CAVANDOLI

E-mail

valentina.cavan@virgilio.it

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

31 LUGLIO 1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Febbraio 2017 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA

CPS (centro psico sociale) di Pioltello e Gorgonzola
Azienda ospedaliera di Melegnano

- Somministrazione testistica
- Colloqui clinici

- Da Giugno 2016 a Luglio 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

EDUCATRICE

presso Cooperativa Progetto A
Società Cooperativa Sociale

- Sostegno di bambini dai sei ai dieci anni presso Centro Estivo

- Da Febbraio 2016 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

PSICOLOGA

presso Cooperativa Le Stelle di Cesano Maderno
Società Cooperativa Sociale

- Consulenza psicologica

- Da Febbraio 2016 a Giugno 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

PSICOLOGA

Scuola secondaria di secondo grado Elsa Morante di Limbiate
Società Cooperativa Sociale

- Sportello di ascolto rivolto agli studenti e alle loro famiglie
- Interventi rivolti al singolo e al gruppo
- Consulenza insegnanti

- Da gennaio 2016 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

PSICOLOGA

presso Centro Psicopedagogico Bracco di Cesano Maderno, Ceriano Laghetto, Milano
Centro Psicopedagogico per l'individuazione e la valutazione di disturbi di apprendimento e relazionali (ADHD, DSA, BES) segnalati da insegnanti delle scuole del Territorio di ogni ordine e grado.

- accoglienza dei genitori;
- raccolta dell'anamnesi;
- somministrazione test cognitivi e proiettivi.

• Tipo di impiego



- Da dicembre 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

EDUCATRICE ADM ED EDUCATORE INCONTRI PROTETTI

Pianeta Azzurro Soc. Coop. Sociale Onlus

Onlus

Il progetto si articola sui seguenti ambiti:

- assistenza e supporto a minori socialmente svantaggiati in collaborazione con i Servizi Sociali territoriali
- sostegno scolastico e ausilio nell'integrazione dei minori nelle attività presenti sul territorio
- contatto con gli insegnanti per definire obiettivi e strategie da mettere in atto nel percorso da attivare con i minori
- aggiornamento degli insegnanti circa le strategie applicate per favorire il progetto educativo
- partecipazione ad incontri di rendicontazione con assistente sociale
- gestione osservazione e monitoraggio degli incontri protetti minore- genitore
- stesura di relazioni di aggiornamento circa l'andamento degli incontri
- restituzione agli adulti "incontranti" dell'esito degli incontri e dei contenuti delle relazioni periodiche di aggiornamento ai Servizi
- lavoro di rete in collaborazione con le assistenti sociali incaricate delle situazioni e con la UONPIA territoriale

- Da ottobre 2014 ad ottobre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

TIROCINANTE PSICOLOGA

Associazione Aiutiamoli Apertamente: centro diurno

Onlus

Il progetto si articola sui seguenti ambiti:

- osservazione e partecipazione attiva a colloqui con pazienti affetti da psicosi;
- partecipazione attiva alle attività del centro quali, ad esempio, danza terapia, gruppi di parola, gruppi che favoriscono lo sviluppo delle abilità sociali, drammatizzazione teatrale e cura del sé;
- interventi psico-educativi individuali con gli utenti;
- riunioni di équipe con psicologi, educatori, psichiatri, infermieri e altri operatori sanitari;
- affiancamento degli utenti durante i pasti, gli spostamenti e le attività sul territorio (mostre, visite guidate, attività fisica all'aria aperta)

- Da Settembre 2014 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

COLLABORATRICE

Centro Psicopedagogico Bracco di Cesano Maderno e Ceriano Laghetto

Centro Psicopedagogico per l'individuazione e la valutazione di disturbi di apprendimento e relazionali (ADHD, DSA, BES) segnalati da insegnanti delle scuole del Territorio di ogni ordine e grado.

prevede:

- accoglienza dei genitori;
- raccolta dell'anamnesi;
- riunioni di équipe con insegnanti.

- Da Settembre 2013 a Dicembre 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

COLLABORATRICE

Prestazione d'opera nell'ambito del Piano di lavoro del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca per la Lombardia

Il progetto ha previsto:

- la creazione di un database contenente i dati di tutte le scuole primarie e superiori presenti sul territorio della Lombardia
- la strutturazione di un file excel in cui tali dati potessero essere facilmente fruibili
- la stesura di un piano di lavoro in équipe, sotto la guida dello psicologo dott Daino.

TESISTA

- Da ottobre 2013 a giugno 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - tipo di impiego
- Aprile 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - tipo di impiego
- Da febbraio 2012 ad aprile 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - tipo di impiego

Istituto Salesiano superiore Don Bosco di Milano

Il progetto si articola nei seguenti ambiti:

- costruzione di un percorso teatrale nel rispetto delle particolarità individuali;
- costruzione e somministrazione di un'intervista semistrutturata per i ragazzi partecipanti al progetto teatrale;
- Analisi testuale delle interviste condotte attraverso l'impiego di software quali Atlas.TI e T- LAB;
- Restituzione attraverso un colloquio in piccoli gruppi con gli adolescenti
- Osservazione e partecipazione agli interventi psico-educativi a cura della Dott.ssa Carmen Eusebio, figura di riferimento principale durante l'intero iter.

OSSERVATRICE

Gruppo di auto aiuto per mangiatori compulsivi Milano (Overeaters Anonymous)

Gruppo di auto aiuto

- Osservazione partecipante e successivo incontro con alcuni partecipanti
- Stesura di una relazione
- Presentazione della suddetta relazione durante una lezione della Prof.ssa lafrate presso Università Cattolica del Sacro Cuore

TIROCINANTE

Servizio di Psicologia Clinica per la Coppia e la Famiglia presso Università Cattolica del Sacro Cuore

Servizio di Psicologia Clinica

EPG curricolare – Mediazione familiare sotto la guida della Prof.ssa Marzotto

- partecipazione alle riunioni di équipe con terapeuti, mediatori e avvocati;
- osservazione degli incontri dietro al vetro unidirezionale ;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Qualifica conseguita

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Titolo della Tesi: "**Adolescenza tra risveglio e ritiro: l'esperienza di un laboratorio teatrale**"

Relatore prof. ssa Maria Teresa Maiocchi, correlatore prof.ssa Elena Covini

Laurea conseguita con la valutazione di 110/110 con Lode (Settembre 2014)

Qualifica conseguita

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Titolo della Tesi: "**Le tecniche tematico- costruttive. Validità e attendibilità mediante griglie di siglatura**"

Relatore prof. Davide Margola

Laurea conseguita con la valutazione di 105/110 (Luglio 2012)

Qualifica conseguita

Maturità Classica presso Liceo Classico Parini di Milano (Luglio 2009)

Qualifica conseguita

Superamento dell'esame di stato e abilitazione alla professione come Psicologa con votazione di 164/ 200 (4 Febbraio 2016)

Numero di Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia sezione A : n. 18554

Psicoterapeuta in formazione presso Area G di Milano (<http://www.areag.net/>)

Percorso di Analisi personale presso Psicoanalista appartenente a ICLeS (orientamento lacaniano)

Percorso di Analisi personale, attualmente in corso, presso Psicoanalista SPI.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Madrelingua **ITALIANO**

Altra lingua

INGLESE, corso di inglese professionale presso , Londra (GB) e Fort Lauderdale (USA).

Lettura: OTTIMO

Scrittura: BUONO

Espressione orale: OTTIMO

FRANCESE scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

- Competenze cliniche acquisite durante la pratica con i bambini presso il Centro Psicopedagogico di Cesano Maderno e Ceriano Laghetto.
- Competenze cliniche acquisite durante l'anno di tesi presso l'Istituto Salesiano Don Bosco mediante l'osservazione degli interventi a cura della psicologa conduttrice del gruppo.
- Competenze organizzative apprese mediante la stesura, la strutturazione e lo svolgimento delle interviste agli adolescenti del gruppo teatrale.
- Capacità espositive apprese durante il percorso liceale e universitario grazie alle numerose presentazioni alla classe
- Approfondimento dell'utilizzo di strumenti di ricerca e software informatici presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.
- Acquisizione di conoscenze specifiche riguardo l' adolescenza e la psicosi (in particolare la schizofrenia).

- Abitudine a frequentare contesti collettivi, equipe e gruppi di lavoro in vari ambiti professionali.

PATENTE

Patente B e automunita

Valentina Cavandoli

Acconsento al trattamento dei dati personali, in riferimento al DLGS 196/2003