

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

Gent.me famiglie degli alunni della sec I° "Cairolì",

la scuola sec I° "Cairolì" aderisce al progetto "Scuola Attiva Junior" per l'anno scolastico 2021/2022 promosso dal Ministero dell'Istruzione e Sport e salute S.p.A.

Questo ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali, in continuità con quanto proposto nelle ultime due classi della Scuola primaria (progetto "Scuola Attiva Kids") attraverso il potenziamento dello sviluppo motorio globale, utile alla pratica di tutti gli sport.

Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio multidisciplinare, incoraggiando le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie ad una scelta consapevole dell'attività sportiva e quella di supportare le famiglie attraverso un'offerta sportiva pomeridiana per i propri ragazzi.

Gli sport assegnati alla nostra scuola saranno **badminton e baseball**.

Il progetto è rivolto a tutti gli alunni della scuola secondaria "Cairolì" durante le ore curricolari di ed. fisica e su base volontaria per i pomeriggi.

Il progetto già in fase di preparazione da novembre, si articolerà da gennaio a maggio in questo modo:

Settimana sportiva:

Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione Fisica, affiancandolo nelle ore curricolari (una lezione per classe) per ciascuno sport badminton e baseball, condividendo competenze e know-how specifici per la relativa disciplina.

La scuola ospiterà l'attività sportiva nella palestra/cortile, in orario curricolare durante l'orario della mattina delle settimane dedicate a ciascuno sport.

Pomeriggi sportivi.

Gli alunni che vorranno, potranno proseguire nel percorso gratuito pomeridiano con gli Istruttori Federali, per circa 16 mercoledì pomeriggio dalle 14.40 alle 15.40 per badminton (febbraio-marzo) e per baseball (aprile-maggio) e dovranno essere in possesso del certificato medico non agonistico e preiscriversi tramite modulo Google che sarà inviato dalla scuola per formare il gruppo e quindi compilare i moduli cartacei per le autorizzazioni.

Il Certificato Medico non agonistico per l'attività a scuola, può essere richiesto al proprio medico di base gratuitamente con la richiesta del Dirigente Scolastico da ritirare dal proprio docente di ed. fisica.

Chi è già in possesso di un certificato medico per attività sportiva può bastare una sua fotocopia.

Referente del progetto è la prof. Ed. Fisica Laura Pierantoni.

Al termine delle preiscrizioni, le famiglie degli alunni iscritti saranno contattate personalmente
Per qualsiasi informazione o per visionare il progetto completo:

<https://usr.istruzione.lombardia.gov.it/progetto-scuola-attiva-junior-2021/?aid=159308&sa=0>

