

SABATO  
**8 OTTOBRE** 2022

DALLE 17:30 ALLE 19:00

Via Nicolò Jommelli, 24

DALLE 9:00 ALLE 13:00

### LA FIABA POSSIBILE

Educare allo spazio dell'immaginazione. Un momento di ascolto, gioco interattivo e riflessione sullo "spazio del possibile" con letture di favole per adulti e piccoli.

**A Cura di Melina Scalise, responsabile della Casa Museo Spazio Tadini, psicologa, scrittrice e curatore dell'archivio Emilio Tadini**

### SENSIBILIZZAZIONE E PREVENZIONE: UNA GIORNATA APERTA A POLLICINO!

Una giornata per conoscere l'Associazione, i suoi progetti e le sue pubblicazioni, in particolare sul tema della violenza psicologica

**A Cura di Ass. Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus**

DOMENICA

**9 OTTOBRE** 2022

DALLE 18:00 ALLE 22:00

Acli di Lambrate

### CHIUSURA DELLA HUMAN WEEK

**Ci ritroviamo danzando...**

bambini/e, ragazzi/e e adulti danzeranno insieme con la conduzione esperta di due professioniste. Saranno presenti tutte le associazioni

Giardino antistante la Scuola Primaria B. Munari di Via Feltre

### IL RECUPERO DI ECCELENZE AZIENDALI DIVENTA ARTE

I materiali di recupero si trasformano in un'installazione di architettura sostenibile. Materiali di imballaggio, tessuti e tanto altro verranno utilizzati per dare vita ad un'installazione di architettura sostenibile.

**A Cura di Ass. CREO-MI**

DALLE 15:00 ALLE 18:00

Giardino antistante la Scuola Primaria B. Munari di Via Feltre

### IO SONO PERCHÉ NOI SIAMO

Inaugurazione panchina del Dialogo e momento di comunità con insegnanti, genitori, bambini, bambine e cittadini/e

**A Cura di Ass. Genitori Scuola Primaria Bruno Munari, Ass. La Comunità per lo Sviluppo Umano, Ass. Mondo Senza Guerre e Senza Violenza.**

# SocialiSiamo

*Il titolo SocialiSiamo della HumanWeek 2022 vuole lanciare un appello all'umanità di ciascuno e di ciascuna per ribellarsi all'individualismo e all'indifferenza. In questo momento storico abbiamo bisogno di ripensare a noi e agli altri ristabilendo relazioni nuove tra persone e tra nazioni, a partire dal nostro quartiere.*

*Vogliamo prenderci cura dell'altro, di noi e dell'ambiente.*

*Noi siamo perché esiste altro da noi, con cui costruiamo il nostro mondo. SocialiSiamo è dunque un invito a socializzare, a ricostruire il tessuto dell'interdipendenza necessaria degli esseri umani, nel rispetto della libertà individuale.*

*Vogliamo portare coraggio e consapevolezza che i nostri desideri profondi si possano unire per illuminare la rotta dei nostri tempi.*



VENERDÌ  
**30 SETTEMBRE** 2022

DOMENICA  
**9 OTTOBRE** 2022

**SCEGLI DI ESSERCI!**

# SocialiSiamo

IL TAVOLO MUNICIPALE PER LA NONVIOLENZA DEL MUNICIPIO 3 PRESENTA LA 4A EDIZIONE DELLA HUMANWEEK, ORGANIZZAZIONI E PERSONE, INSIEME, DANNO VITA AD UN RICCO PALINSESTO DI EVENTI PER PROMUOVERE LA NONVIOLENZA E COSTRUIRE UN QUARTIERE PIÙ UMANO.

**Per alcuni eventi è necessaria la prenotazione, e per aggiornamenti consultare il sito HUMANZONE.ORG**

La HumanWeek è organizzata dal Tavolo per la Nonviolenza del Municipio 3 in occasione del 2 Ottobre - Giornata internazionale della Nonviolenza

**WWW.HUMANZONE.ORG**  
SEGUICI SU:  
**INSTAGRAM: HUMANZONE.MUNICIPIO3**  
**FACEBOOK: HUMANZONEMILANO**

# PROGRAMMA

VENERDÌ

**30 SETTEMBRE 2022**

**DALLE 19:00 ALLE 20:00**

- Sala consiliare, via Sansovino, 9

## PRESENTAZIONE DELLA HUMANWEEK CON TUTTI GLI ENTI DEL TAVOLO

Perticiperanno Lamberto Bertole Assessore Welfare e Salute Comune di Milano; Caterina Antola Presidente Municipio 3; Filippo Andrea Rossi Assessore Nonviolenza Municipio 3; Marina Olivieri Presidente Commissione Educazione Municipio 3 e Presidente del Tavolo Nonviolenza del Municipio 3; Camilla Polo Presidente Commissione Politiche Sociali Municipio 3

**DAL 30 SETTEMBRE AL 9 OTTOBRE 2022**

**16:30 - 18:30 GG FERALI**  
**10:30 - 18:00 GG FESTIVI**

- Presso Campo Zelasco - via Valvassori Peroni, 58

## ALLENIAMOCI ALL'INCLUSIONE

Esperienze educative e ricreative per apprezzare le nostre diversità. Eventi ludico sportivi e culturali per promuovere la Nonviolenza

**A Cura di Ganga Yoga, Bimbe nel Pallone, il Castelletto, Scacchi, Il Mondo Creativo**

**1, 2, 3, 8**

**OTTOBRE 2022**

**DALLE 16:00 ALLE 17:30**

- Campo Zelasco, Via Valvassori Peroni 58

## TUTTE POSSIAMO GIOCARE, NESSUNA ESCLUSA! IL GIOCO DEL CALCIO EDUCA

Breve presentazione dell'Associazione Bimbe nel pallone e del torneo che si svolgerà durante la Human Week

**A cura di ASD Bimbe nel pallone**

**8 OTTOBRE 2022**

**DALLE 16:00 ALLE 18:00**

- Ganga Yoga - Via Pascoli 3 Milano

## LEZIONE DI IYENGAR YOGA/ GANGA YOGA

Breve introduzione teorica alla disciplina yoga e lezione con insegnamento di alcune asana

**A cura di Ass. Culturale Ganga Yoga In Collaborazione Con Campo Zelasco**

**3, 4, 5, 6**

**OTTOBRE 2022**

**DALLE 16:30 ALLE 17:30**

- Luogo da definire

## ECO BIMBI

Growing the future. 4 giorni dedicati alla scoperta della sostenibilità secondo un approccio creativo finalizzato a trasmettere l'importanza della Sostenibilità ai nostri bambini chiave del nostro futuro

**A cura di Azzurro!**

**3, 5 OTTOBRE 2022**

**DALLE 10:00 ALLE 14:00**

- Luogo da definire

## GIOCO DELLE FRONTIERE

Una simulazione interattiva per riflettere sulle migrazioni e sulla narrazione dei mass media. Il Gioco delle Frontiere è uno strumento didattico che stimola una riflessione sul tema della migrazione attraverso una metodologia interattiva tra i conduttori e partecipanti. Per giovani tra i 12 e 19 anni

**A cura di Casa per la Pace Milano**

SABATO

**1 OTTOBRE 2022**

**DALLE 15:30 ALLE 18:30**

- Giardini Lucarelli

## IL PARCO CHE VORREI

Laboratori espressivi, performance teatrali e restituzione pubblica del progetto d'arte contemporanea "Rilevamenti". Per bambine e bambini con le loro famiglie

**A Cura di Campo Teatrale, con il contributo di Fondazione di Comunità Milano, in collaborazione con Associazione Genitori della Scuola Primaria "Bruno Munari"**

DOMENICA

**2 OTTOBRE 2022**

**DALLE 15:30 ALLE 18:00**

- Campo Zelasco, Via Valvassori Peroni 58

## LA FESTA DEGLI SCACCHI

Impariamo insieme giocando

**A cura di Ass. Sportiva Dilettantistica Il Castelletto Junior**

**DALLE 16:00 ALLE 18:30**

- Centro Schuster Via Padre Lodovico Morell S. J., 2

## DIALOGHIAMO GIOCANDO

Un laboratorio interattivo e tanti giochi sportivi cooperativi per imparare a vivere meglio in comunità e per affrontare i conflitti. Per bambini/e e genitori.

**A cura Centro Schuster, Ass. Mondo Senza Guerre e Senza Violenza, Ass. La Comunità per lo Sviluppo Umano Ahimsa**

**DALLE 11:00 ALLE 22:00**

- Campo Teatrale, via Cambiasi 10

## IO SONO UNA STORIA

Uno sguardo attraverso le emozioni. Una mostra fotografica, ma non solo. Un percorso alla riscoperta di se stessi e degli altri, condotto con un gruppo di persone tra i 60 e gli 80 anni nel quartiere di Casoretto.

**A cura di Campo Teatrale, con il sostegno di Fondazione Cariplo, in collaborazione con Parrocchia di Santa Maria Bianca della Misericordia**

**DALLE 19:00**

- Campo Teatrale, via Cambiasi 10

## PISCI CU L'ALI

"C'è una faglia sotterranea che taglia il mondo da sud a nord, da est a ovest. Infiniti punti. Infiniti nodi. Infiniti attraversamenti. Ogni punto una storia. Ogni nodo un pugno di esistenze. Ogni attraversamento una crepa. Frontiera, termometro del mondo. Un viaggio sull'immigrazione, uno sguardo sulla speranza, sulla vita e sulla morte."

**Uno spettacolo a cura di Campo Teatrale**

**DALLE 21:00**

- Campo Teatrale, via Cambiasi 10

## EFFETTI COLLATERALI

"La guerra è intorno a noi, a volte dentro di noi. Nonostante ciò la bouganville continuerà a fiorire, e i suoi fiori rossi sollevati dal vento, sospesi, dispiegheranno ognuno la propria danza prima di toccare il suolo. Farfalle. Sembrano farfalle rosse."

**Uno spettacolo a cura di Campo Teatrale**

MERCOLEDÌ

**5 OTTOBRE 2022**

**DALLE 18:00 ALLE 19:30**

- Auditorium Cerri, Via Valvassori Peroni 56

## RISVEGLIO A TORRECHIARA

Presentazione del libro l'archivista di Torrechiara di Paola Minussi e a seguire spettacolo teatrale "risveglio a Torrechiara" tratto dal libro con l'attrice e regista Claudia Fontana

**A Cura di Ass. Vite intorno onlus**

GIOVEDÌ

**6 OTTOBRE 2022**

**DALLE 14:00 ALLE 16:00**

- Giardini Bellisario, Piazza Udine

## COLTIVIAMO LA NONVIOLENZA

Realizziamo insieme l'aiuola della Nonviolenza del nostro quartiere, ai piedi della scultura dei giardini, con bambini, bambine, la scuola e le famiglie. Si realizzerà un'aiuola fiorita che rappresenta il simbolo della nonviolenza, con piante, semi, vanghe, pale, palette, rastrelli, e ghiaia...

**A Cura di Ass. Genitori Scuola Fermi, Ass. Parcobbello, Ass Mondo Senza Guerre e Senza Violenza, Ass. La Comunità per lo sviluppo umano Ahimsa, Ass.CREO-MI**

**DALLE 16:30 ALLE 18:30**

- Giardino pubblico di via Rodano

## LIBRI PARLANTI

Andare oltre la copertina per allontanare i pregiudizi. I ragazzi e le ragazze, i bambini e le bambine e tutti coloro che vorranno, leggeranno brani di libri o racconteranno loro esperienze sui diritti e sulle relazioni.

**A Cura di ViviLambrate, Agedo, CAG., Ass. Vite intorno Onlus**

**DALLE 21:00 ALLE 22:00**

- On-line

## I LEGAMI SOCIALI OGGI E L'IMPORTANZA DELLA CULTURA DEL CONSENSO

Incontro di parola sull'importanza di promuovere una cultura del consenso e sulle particolarità dei legami sociali oggi

**A Cura di Ass. Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus**

VENERDÌ

**7 OTTOBRE 2022**

**DALLE 18:00 ALLE 19:30**

- Sala Consiliare, via Sansovino 9

## CONVERSAZIONE SULLA NONVIOLENZA

Dibattito pubblico sulla nonviolenza, la sua filosofia e la sua prassi. Un momento di riflessione e confronto sul tema sotto diversi punti di vista e in diversi ambiti: scuola, educazione, giornalismo, vita sociale...

**A Cura di MIA Milano Informata e Attiva**

**DALLE 21:00 ALLE 23:30**

- Cohousing Base Gaia, via Crescenzago 101

## CINEFORUM

"Le donne del 6° piano" - Come la reale conoscenza dei propri vicini possa anche far cambiare la propria visione della vita.

**A Cura di Cohousing Base Gaia**